



## LA VIA DELLA FRECCIA

26/27 Marzo 2022

Il corso di tiro istintivo si terrà presso la scuola Cimone Outdoor sull' Appennino Modenese.

Sarà tenuto da qualificati istruttori FIARC e dedicato principalmente al tiro istintivo, un'arte antica quanto l'arco stesso e la via più naturale e creativa al tiro con l'arco.

Semplicisticamente la si potrebbe definire come l'arte del "mirare senza mirare". Nel tiro istintivo infatti l'arciere non calcola il tiro, lo "sente" a livello inconscio, fidandosi dei propri sensi per guidare la freccia al bersaglio.

Per quanto possa sembrare semplice e intuitiva questa tecnica richiede tanta pratica, una grande concentrazione e soprattutto un'umiltà francescana.

### Programma

- L' arco nella storia
- Arco Tradizionale
- Arco Tecnologico
- Frecce
- Accessori
- Occhio dominante
- Postura
- Tecniche di tiro
- Fisica dell'arco
- Paradosso dell'arciere
- Norme di sicurezza
- Tuning dell'arco
- Il tiro in ambiente naturale
- Inganni ottici
- Abbigliamento
- Pratica, pratica, pratica

### Quanto dura?

Il corso completo è di 16 ore suddivise in due giornate, dalle ore 9:30 di Sabato alle ore 17:00 di Domenica.

### Cosa comprende la quota di iscrizione?

- Tutta l'attrezzatura necessaria
- Assicurazione
- Attestato
- Area da campeggio sul luogo
- Cena da campo
- Colazione

\*\*\* Pranzi al sacco a cura dei partecipanti.