



## **CORSO DI PRIMO E AUTO SOCCORSO IN AREE ISOLATE**

**Durata:**

**2 giorni**

**Docente:**

**Dottor Fabio Bendazzoli (resp. Sanitario Cimone Outdoor)**

**Argomenti:**

- **Igiene personale in outdoor**
- **Trattamento di traumi e lesioni**
- **Emorragie**
- **Medicazioni di ferite (anche con materiale di circostanza e utilizzo di erbe e piante)**
- **Farmaci e kit di primo soccorso**
- **Approccio al paziente**
- **Chiamata di soccorso**
- **Trasporto di un traumatizzato**

Quando si verifica un incidente in aree isolate, si possono verificare lesioni e traumi di vario tipo da piccole abrasioni fino a ferite più importanti con emorragie, inoltre non è raro il verificarsi di tagli, bruciature, fratture, lussazioni, malori, colpi di calore, ipotermie perdite di conoscenza e non ultimo punture di insetti o morsi di animali.

A seconda del tipo di evento, i componenti del gruppo, anche non essendo medici, infermieri o semplici soccorritori, devono essere in grado di intervenire tempestivamente e prestare il primo soccorso al proprio compagno, padroneggiando le tecniche di base da applicare velocemente e con sicurezza in ogni evento (tal volta anche con mezzi di circostanza reperiti in loco), in molti casi ciò può fare la differenza e determinare la salvezza dell'infortunato.

Chiunque pratichi attività outdoor, soprattutto in zone impervie e remote dovrebbe avere una formazione di base per garantire la sicurezza propria e altrui.