

# Cimone Outdoor Asd

**DOMENICA 10 MAGGIO 2015**

**SASSO TIGNOSO (1492 m slm)**

Ci sono posti nell'Appennino modenese che raccontano una storia antica, che rappresentano le vestigia di un'epoca lontana nei tempi che li ammantano e li rende irreali, magici. Uno di questi luoghi è il Sasso Tignoso. Si tratta di uno spuntone di roccia ofiolitica (di origine vulcanica) che emerge dal crinale con forme aguzze e dirupate. In questa località doveva trovarsi un castello o più probabilmente una fortificazione, distrutta poi nel 1235 e della quale non resta più alcuna traccia. Dalla vetta si ha una visione meravigliosa di tutto l'Appennino modenese e reggiano: dal Cimone al Giovo, dal Libro Aperto al Cusna passando per il Rondinaio ed infine, in lontananza, verso la pianura, la Pietra di Bismantova e con un po' di fortuna se il cielo è limpido, perfino delle Alpi. Il monte Sasso Tignoso è posto nel territorio della Comunità Montana (nel comune di Pievepelago -MO-) e si trova sul crinale Serra S. Maria - Alpesigola.

L'escursione parte dalla piazzetta nel borgo di Roccapelago, seguiremo poi il sentiero 567 fino ad incrociare l'antica Via Vandelli (579) per poi prendere il sentiero 565 che ci porterà fino alla cima del Sasso Tignoso.

Al rientro sarà possibile la visita guidata gratuita al museo della Rocca (Le Mummie di Roccapelago XVI XVIII Sec.)

Dati tecnici: Difficoltà: E    Dislivello assoluto: mt 397 circa in salita e altrettanti in discesa

Tempo di percorrenza totale ore 4/4,30 circa (andata e ritorno)

Ritrovo: alle ore **7:15** c/o bar Red Coffee a Formica di Savignano s/P Via Mazzi n°6

**Partenza: ore 7:30**

EQUIPAGGIAMENTO:

- Scarponcini da montagna (obbligatori)
- Capo anti pioggia (obbligatorio)
- Bastoncini da Trekking
- Borraccia (acqua alla partenza e sul sentiero)

PRANZO: al sacco (già nello zaino)

ISCRIZIONI: Entro Sabato 9 maggio ore 12:30

INFO CIMONE OUTDOOR:

[www.cimoneoutdoor.it](http://www.cimoneoutdoor.it)

[cimoneoutdoor@gmail.com](mailto:cimoneoutdoor@gmail.com)

Renzo - 3332888730

Milena - 3388521606

SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE DI CIMONE OUTDOOR E' SUBORDINATA COME DA REGOLAMENTO ALLA REGOLARTITA' DEL TESSERAMENTO E CHE LA TESSERA SOCIALE DEVE SEMPRE ESSERE PORTATA DURANTE LA PARTECIPAZIONE A QUALSIASI ATTIVITA'.



